

**Trainingsplan Saison 2015/16**  
**Variante C (nur Asche)**

**Montag**

<b>Mannschaft</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Platz</b>
F3	16:45-18:00	3+4
F2	17:00-18:30	1+2
D2	18:00- 19:30	3 und ab 18:30 4
D3	18:00- 19:30	4, ab 18:30 1+2

**Dienstag**

<b>Mannschaft</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Platz</b>
Minis	16:45 - 18:00	1
D- Mädchen	17:00 – 19:00	2 bis 18:30, danach mit D2-Mädchen zusammen auf 3
D2- Mädchen	17:30- 19:00	3
C- Mädchen	18:00- 19:30	4
E1	17:45- 19:15	1 (ab 18 Uhr)
D1	18:00-19:30	2 (ab 18:30 Uhr)

**Mittwoch**

<b>Mannschaft</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Platz</b>
F1	17:00-18:00	1
E2	17:00- 18:15	2
E4	17:00- 18.30	3
E3	17:30- 19:00	4

## Donnerstag

Mannschaft	Uhrzeit	Platz
E-Mädchen	16:30- 18:00	1+2
F2	16:30- 18:00	3+4
D1	18:00- 19:30	1-4
D2	18:00 – 19:30	1-4
D3	18:00 – 19:30	1-4

## Freitag

Mannschaft	Uhrzeit	Platz
E1	16:00- 17:30	1
E2	16:30 – 17:45	2
E3	16:30 – 18:00	3
E4	16:30- 18:00	4
F1	17:30 – 19:00	1

## Ascheplatz

2	4
1	3